**INDICACIONES PRE-OPERATORIAS**

Estimada/o Paciente, es fundamental que usted lea y siga completamente estas indicaciones de los días previos de la cirugía para informarse sobre el procedimiento que se le realizará y evitar contratiempos.

* Suspender 10 días antes medicamentos como Aspirina, Tratamientos Hormonales, Vitamina E, Homeopatías u otros “remedios naturales” que contengan té rojo, ginseng, ginko biloba, hierba valeriana ya que aumentan el riesgo de sangrado.
* Si usted fuma, debe suspender el tabaco al menos 2 semanas previas de la cirugía. Si usted NO ha dejado de fumar, se expone a complicaciones graves.
* Debe venir sin maquillaje ni esmalte de uñas.
* Ducharse con jabón antibacterial 24 horas antes de la cirugía sin aplicar cremas o soluciones oleosas en zona operatoria.
* Realizar ayuno de al menos 8 horas antes de la cirugía. Es decir, NO ingerir ningún alimento ni agua durante el período especificado.
* Preferiblemente asistir con ropa cómoda y suelta el día de la intervención.
* No beber alcohol el día previo.
* El día de la cirugía se le solicitará firmar un consentimiento informado.
* Llevar todos sus exámenes pre-operatorios.
* Llegar a la hora indicada para realizar el proceso de admisión o ingreso a la clínica.

Dentro de la semana previa a la misma, se confirmará el horario en el que deberá concurrir a la Clínica.

Una vez terminada la cirugía, nos contactaremos con su acompañante para informarle del resultado de la cirugía. El paciente permanecerá entre 2 a 3 horas aproximadamente en recuperación, hasta que esté bien despierto, sin dolor y cómodo. Luego será trasladado a su habitación donde podrá ser acompañado por sus familiares. Dependiendo de la cirugía, deberá permanecer 1 noche de hospitalización, hasta que el Doctor Aguirre indique el alta del paciente al día siguiente.